



## Consent Regeln für die Teilnahme an ELYSIA Retreats

### 1. Grundprinzipien

Consent bedeutet eine freie, informierte und eindeutige Zustimmung. Alle körpernahen, berührungs- oder sinnlich orientierten Übungen während des Retreats basieren auf aktivem Consent.

### 2. Persönliche Verantwortung

Ich bestätige, dass ich zu jedem Zeitpunkt selbstständig entscheiden werde, ob ich an einer Übung teilnehme oder sie abbreche. Ich achte auf meine körperlichen und emotionalen Grenzen und respektiere auch die Grenzen anderer Teilnehmer und verhalte mich nach diesen.

### 3. Widerrufsmöglichkeit

Ich kann jede Interaktion sofort abbrechen, indem ich verbal oder nonverbal deutlich mache, dass ich nicht weiter teilnehmen möchte. Andere Teilnehmer sind verpflichtet, dies unverzüglich zu respektieren.

### 4. Gesundheit & Risiken

Ich bestätige, dass ich körperlich und psychisch in der Lage bin, an den Aktivitäten des Retreats teilzunehmen. Ich informiere die Kursleiter vorab über gesundheitliche Einschränkungen. Körpernahe Übungen können emotional oder physisch intensiv sein. Ich trage dafür die volle Eigenverantwortung.

### 5. Grenzen und No-Gos

Ich respektiere jederzeit die persönlichen Grenzen anderer. Sexuelle Handlungen oder Nötigung sind ausdrücklich verboten. Übergriffe führen zum sofortigen Ausschluss vom Retreat ohne Erstattungsanspruch.

### 6. Alkohol & Zustand

Ich bestätige, dass ich nicht unter Einfluss von Alkohol oder Substanzen an körpernahen Übungen teilnehme. Ich bin mir bewusst, dass erhöhte Risiken bestehen können. Alkohol wird lediglich ab Abends 19:00 – 02:00 Uhr nachts ausgeschenkt.

### 7. Haftung

Ich nehme zur Kenntnis, dass der Veranstalter nicht für Schäden haftet, die durch mein eigenes Verhalten, durch Interaktionen zwischen Teilnehmern oder durch Missachtung von Anweisungen entstehen.

### 8. Vertraulichkeit

Ich verpflichte mich zur Verschwiegenheit über persönliche oder intime Informationen anderer Teilnehmer sowie über Inhalte aus Workshops und Übungen.